

Universitas Katolik Santo Thomas

Repositori Unika Santo Thomas

<http://eprints.ust.ac.id>

Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB)
Program Studi Magister Manajemen

Master Theses

Nauli, Harum

2026

Pengaruh Kepemimpinan dan Keseimbangan Kerja Kehidupan Terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening di PT. Busur Inti Indo Panah

<http://eprints.ust.ac.id/id/eprint/1229>

Downloaded from Repositori Institusi UST, Universitas Katolik Santo Thomas

**PENGARUH KEPEMIMPINAN DAN KESEIMBANGAN KERJA
KEHIDUPAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN
STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING DI
PT. BUSUR INTI INDO PANA**

TESIS

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar Magister Manajemen (M.M.)**

**Pada
Prodi Manajemen Program Magister**



Oleh:

HARUM NAULI

NPM 231030007

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SANTO THOMAS
MEDAN
2026**



PERSETUJUAN TESIS

**PENGARUH KEPEMIMPINAN DAN KESEIMBANGAN KERJA
KEHIDUPAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN
STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING
DI PT. BUSUR INTI INDO PANAH**

HARUM NAULI

NPM 231030007

Program Studi Manajemen Program Magister

Medan, 30 Mei 2026

**Disahkan Oleh
Ketua Program Studi Manajemen
Program Magister**

**Disetujui Oleh
Dosen Pembimbing**

Dr. Donalson Silalahi, S.E., M.S.
NIDN 0128026201

Dr. Pandapotan Sitompul, M.M.
NIDN 0412116401



PENGESAHAN TESIS

**PENGARUH KEPEMIMPINAN DAN KESEIMBANGAN KERJA KEHIDUPAN
TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN STRES KERJA SEBAGAI
VARIABEL INTERVENING DI PT. BUSUR INTI INDO PANAH**

HARUM NAULI
NPM 231030007

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
PROGRAM MAGISTER**

Medan, 30 Mei 2026

Penguji I

Penguji II

Dr. Miska Irani Br. Tarigan, M.M.
NIDN 0108108002

Prof. Dr. Kornel Munthe, S.E., M.Si.
NIDN 0130096702

Ketua Penguji

Dr. Pandapotan Sitompul, M.M.
NIDN 0412116401

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis

**Ketua Program Studi Manajemen
Program Magister**

Prof. Dr. Kornel Munthe, S.E., M.Si.
NIDN 0130096702

Dr. Donalson Silalahi, S.E., M.S.
NIDN 0128026201



PERNYATAAN ORIGINALITAS TESIS

Saya, (HARUM NAULI, 231030007), menyatakan bahwa;

1. Tesis saya ini adalah asli dan benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (*plagiarism*) dari karya orang lain. Tesis ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Katolik Santo Thomas , maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis tesis ini, serta sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan norma dan peraturan yang berlaku di Universitas Katolik Santo Thomas.

Medan, 30 Mei 2026

HARUM NAULI
NPM 231030007



RIWAYAT HIDUP

I. Identitas

1. Nama : Harum Nauli
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/Tanggal Lahir : Sibolga/18 Januari 1975
4. Agama : Katolik
5. Nama Ayah : Naga Nauli
6. Nama Ibu : Nursitie
7. Alamat Orang tua : Medan
8. Alamat Penulis : Medan
9. Nomor HP : 081360090217

II. Riwayat Pendidikan

1. SD RK NO.2, SIBOLGA : Tamat Tahun 1987
2. SMP FATIMA, SIBOLGA : Tamat Tahun 1990
3. SMA KATOLIK, SIBOLGA : Tamat Tahun 1993
4. Memperoleh gelar Sarjana Sains dari Universitas Katolik Santo Thomas, Medan Tahun 1998
5. Memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Sekolah Tinggi Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Pelita Bangsa, Medan Tahun 2010

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Kepemimpinan dan Keseimbangan Kerja–Kehidupan Terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai Variabel Intervening di PT. Busur Inti Indo Panah” dengan baik.

Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Magister Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Katolik Santo Thomas, Medan.

Dalam proses penyusunan tesis ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta bimbingan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Bapak Prof. Dr. Maidin Gultom, S.H., M. Hum.**, selaku Rektor Universitas Katolik Santo Thomas, Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di perguruan tinggi ini.
2. **Bapak Prof. Dr. Kornel Munthe, S.E., M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Santo Thomas, Medan, yang telah memberikan kesempatan penulis untuk belajar di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Santo Thomas.
3. **Bapak Dr. Donalson Silalahi, M.S.**, selaku Koordinator Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Santo Thomas, Medan, yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama masa studi.
4. **Bapak Dr. Ir. Pandapotan Sitompul, M.M.**, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dalam penyusunan tesis ini hingga selesai.

5. **Ibu Dr. Miska Irani Tarigan, M.M.**, selaku penguji pertama yang telah banyak membantu dan memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan tesis ini.
6. **Bapak Prof. Dr. Kornel Munthe, S.E., M.Si.**, selaku penguji kedua yang telah banyak membantu dan memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan tesis ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Santo Thomas, Medan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga selama penulis menempuh pendidikan.
8. **Bapak Nico Gunawan** selaku Pimpinan PT. Busur Inti Indo Panah, beserta seluruh karyawan yang telah memberikan izin dan membantu dalam proses pengumpulan data penelitian.
9. Orang tua tercinta **Ibu Nursitie** yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti.
10. Kepada teman-teman dan sahabat Magister Manajemen Angkatan I yang telah memberikan bantuan, saran, motivasi, dan kebersamaan selama proses penyusunan tesis ini.

Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, 30 Mei 2026

Penulis

Harum Nauli

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kepemimpinan dan keseimbangan kerja-kehidupan terhadap kinerja karyawan dengan stres kerja sebagai variabel intervening pada PT. Busur Inti Indo Panah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kausal. Data yang digunakan merupakan data primer yang diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada karyawan tetap perusahaan. Teknik analisis yang digunakan adalah Structural Equation Modeling (SEM) berbasis Partial Least Square (PLS) dengan bantuan perangkat lunak SmartPLS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepemimpinan dan keseimbangan kerja-kehidupan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Kepemimpinan juga berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja, sedangkan keseimbangan kerja-kehidupan berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stres kerja. Selanjutnya, stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Hasil uji mediasi menunjukkan bahwa stres kerja mampu memediasi pengaruh kepemimpinan dan keseimbangan kerja-kehidupan terhadap kinerja karyawan. Nilai R-square sebesar 0,670 pada variabel kinerja karyawan dan 0,848 pada variabel stres kerja menunjukkan bahwa model penelitian memiliki kemampuan penjelasan yang kuat. Dengan demikian, penelitian ini menegaskan bahwa peningkatan kualitas kepemimpinan dan keseimbangan kerja-kehidupan merupakan faktor penting dalam meningkatkan kinerja karyawan, baik secara langsung maupun melalui penurunan tingkat stres kerja.

Kata Kunci: Kepemimpinan, Keseimbangan Kerja-Kehidupan, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

ABSTRACT

This study aims to analyze the effect of leadership and work-life balance on employee performance with job stress as an intervening variable at PT. Busur Inti Indo Panah. This research uses a quantitative approach with a causal research design. The data used are primary data collected through questionnaires distributed to permanent employees of the company. The data were analyzed using Structural Equation Modeling (SEM) based on Partial Least Square (PLS) with the assistance of SmartPLS software. The results show that leadership and work-life balance have a positive and significant effect on employee performance. Leadership has a negative and significant effect on job stress, while work-life balance also has a negative and significant effect on job stress. Furthermore, job stress has a negative and significant effect on employee performance. The mediation test results indicate that job stress significantly mediates the effect of leadership and work-life balance on employee performance. The R-square value of 0.670 for employee performance and 0.848 for job stress indicates that the research model has strong explanatory power. Thus, this study confirms that improving leadership quality and work-life balance are important factors in enhancing employee performance, both directly and indirectly through reducing job stress.

Keywords: Leadership, Work-Life Balance, Job Stress, Employee Performance

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS	
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	
PERNYATAAN ORIGINALITAS TESIS	
RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.5 Lingkup Penelitian	15
1.6 Sistematika Tesis.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Grand Theory	17
2.2 Penelitian Terdahulu	54
2.3 Kerangka Konseptual.....	61
2.4 Pengembangan Hipotesis	64
BAB III METODE PENELITIAN	66
3.1 Jenis Penelitian.....	66
3.2 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	67

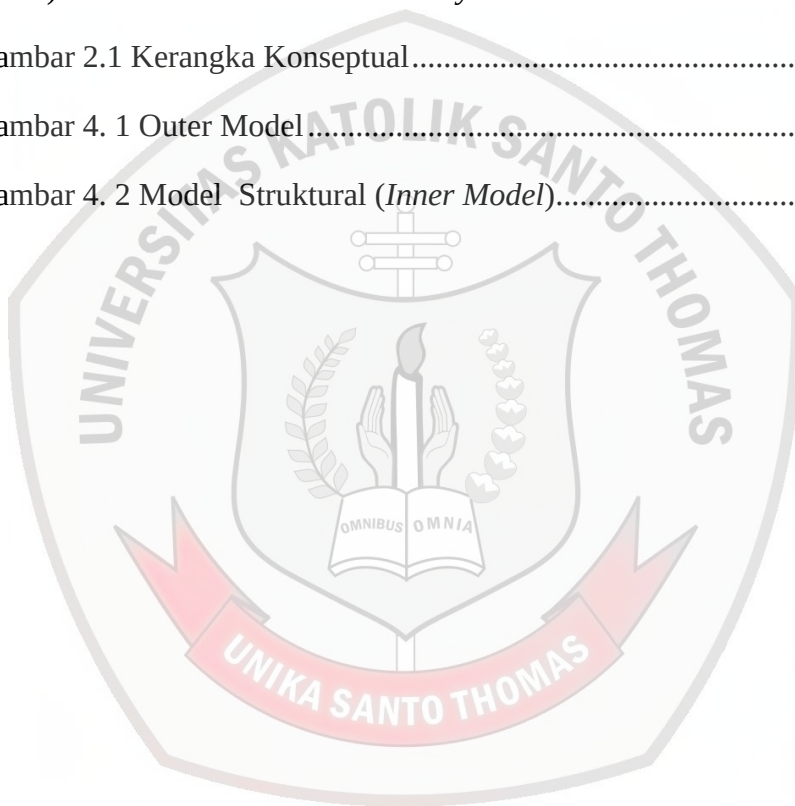
3.3 Jenis dan Sumber Data	70
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	71
3.5 Metode Pengumpulan Data	73
3.6 Teknik Analisis Data	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
4.1 Gambaran Objek Penelitian	82
4.2 Analisis Deskriptif	84
4.3 Evaluasi Model Pengukuran (Outer Model)	88
4.4 Convergent Validity	94
4.5 Uji Reliabilitas	98
4.6 Evaluasi Model Struktural (Inner Model)	100
4.7 Hasil Koefisien Determinasi (R^2)	101
4.8 Pengujian Hipotesis	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	120
5.1 Kesimpulan	120
5.2 Saran	123
5.3 Implikasi Penelitian	124
5.4 Keterbatasan Penelitian dan Arah Bagi Peneliti Selanjutnya	126
DAFTAR PUSTAKA	128

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	56
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	67
Tabel 3.2 Skala Pengukuran	70
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	85
Tabel 4. 2 Identitas Responden Berdasarkan Usia	87
Tabel 4.3 <i>Cross Loading</i>	90
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Menggunakan <i>Loading Factor</i>	94
Tabel 4.5 Perhitungan AVE, <i>Cronbach Alpha</i> , dan <i>Composite Reliability</i> ...	98
Tabel 4.6 Nilai Korelasi (r^2)	101
Tabel 4.7 Uji <i>Direct Effects</i>	105
Tabel 4.8 Uji <i>Indirect Effects</i>	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tingkat Persepsi Karyawan Terhadap Keseimbangan Kerja–Kehidupan di PT. Busur Inti Indo Panah.....	3
Gambar 1.2 Rata-Rata Kinerja Karyawan Berdasarkan Kategori Persepsi Terhadap <i>Work-Life Balance</i> di PT. Busur Inti Indo Panah.....	5
Gambar 2.1 <i>Grand Theory Model</i> Integratif Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2014). <i>Job demands–resources theory</i>	18
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	61
Gambar 4. 1 Outer Model.....	89
Gambar 4. 2 Model Struktural (<i>Inner Model</i>).....	101



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Riset.....	132
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian	133
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	134
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian.....	140





DAFTAR PUSTAKA

- Al-Hosani, A.A. and Sofian, S. (2022) 'Quality of Work Life and its Relationship with Employee Performance: Evidence from UAE', *International Journal of Business and Society*, 23(1), pp. 15–29.
- Allen, T.D. (2020) 'Work–family balance: A review and extension', *Journal of Management* [Preprint].
- Allen, T.D. and Kiburz, K.M. (2020) 'Work–family balance and family-supportive supervision', *Journal of Vocational Behavior*, 120.
- Andriani, D. (2023) 'Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Stres Kerja pada Sektor Jasa', *Jurnal Organisasi dan Sumber Daya Manusia*, 11(1), pp. 56–66.
- Armstrong, M. and Taylor, S. (2020) *Armstrong's Handbook of Human Resource Management Practice*. 15th edn. Kogan Page.
- Arnold, K.A. (2020) 'Transformational leadership and employee well-being', *Journal of Occupational Health Psychology* [Preprint].
- Bakker, A.B. and Demerouti, E. (2021) 'The Job Demands–Resources model', *Journal of Managerial Psychology* [Preprint].
- Banks, G.C. (2019) 'Leadership and well-being', *Journal of Applied Psychology* [Preprint].
- Bass, B. M., & Avolio, B.J. (1994) 'Improving organizational effectiveness through transformational leadership. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.'
- Cable, D.M. and DeRue, D.S. (2002) 'The Convergent and Discriminant Validity of Subjective Fit Perceptions', *Journal of Applied Psychology*, 87(5), pp. 875–884.
- Clark, S.C. (2000) 'Work/family border theory: A new theory of work/family balance. Human Relations, 53(6), 747–770. <https://doi.org/10.1177/0018726700536001>'.
- Cooper, C.L. and Dewe, P. (2022) *Wellbeing and Work: Future Challenges*. Palgrave Macmillan.
- Dewi, A. (2020) *Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi di PT XYZ*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Erdogan, B. and Bauer, T. (2021) 'Leader–member exchange and outcomes', *Human Relations* [Preprint].

- Grawitch, M.J. and Ballard, D.W. (2019) 'Examining work-life balance initiatives: Which ones work and what do they do?', *Industrial and Organizational Psychology*, 12(3), pp. 264–282.
- Greenberg, J. (2021) *Behavior in Organizations*. 11th edn. Pearson Education.
- Greenhaus, J.H. and Allen, T.D. (2021) 'Work-Family Balance: A Review and Extension of the Literature', *Journal of Management*, 47(4).
- Haryanto, D. (2019) 'Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan dan Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Perusahaan Manufaktur', *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 8(2), pp. 134–143.
- Hofstede, G. (2001) *Culture's Consequences: Comparing Values, Behaviors, Institutions and Organizations Across Nations*. 2nd edn. Thousand Oaks: Sage Publications.
- House, R.J. (1971) 'A Path-Goal Theory of Leader Effectiveness. Administrative Science Quarterly, 16(3), 321–339.'
- Ivancevich, J.M., Konopaske, R. and Matteson, M.T. (2020) *Organizational Behavior and Management*. 11th edn. McGraw-Hill Education.
- Jiang, K. et al. (2021) 'Understanding Employees' Perceptions of Human Resource Practices: Effects on Employee Outcomes', *Human Resource Management*, 60(1), pp. 7–25.
- Kahn, R.L. et al. (1964) *Organizational Stress: Studies in Role Conflict and Ambiguity*. New York: John Wiley & Sons.
- Karam, E. P., Gardner, W. L., Gullifor, D. P., Tribble, L. L., & Li, M. (2022) *Authentic leadership and its development: A review of the literature and research agenda*. *The Leadership Quarterly*, 33(1), 101–115.
- Koopmans, L. et al. (2020) 'Measuring Individual Work Performance: Identifying and Selecting Indicators', *Work*, 65(3), pp. 1–13.
- Kossek, E.E. (2021) 'Managing work-life boundaries', *Academy of Management Annals* [Preprint].
- Kristof, A.L. (1996) 'Person-Organization Fit: An Integrative Review of its Conceptualizations, Measurement, and Implications', *Personnel Psychology*, 49(1), pp. 1–49.
- Lau, R.S.M. and Lee, C.K. (2018) 'Quality of work life and performance: Empirical evidence from Malaysia', *International Journal of Human Resource Studies*, 8(1), pp. 112–125.
- Lazarus, R.S. and Folkman, S. (1984) *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lesener, T., Gusy, B. and Wolter, C. (2020) 'The Job Demands-Resources Model: A Meta-Analytic Review of Longitudinal Studies', *Work & Stress*, 33(1), pp. 76–103.

- Lestari, Y. (2018) *Work-Life Balance dan Dampaknya terhadap Produktivitas Karyawan dengan Stres sebagai Variabel Intervening*. Universitas Airlangga.
- Luthans, F. (2019) *Organizational Behavior: An Evidence-Based Approach*. 13th edn. McGraw-Hill Education.
- Mangkunegara, A.A.A.P. (2019) *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- De Menezes, L.M. and Kelliher, C. (2021) 'Flexible working and work-life balance: A systematic review of contemporary research', *International Journal of Management Reviews*, 23(1), pp. 56–75.
- Michel, J.S. et al. (2019) 'Antecedents of Work-Family Conflict: A Meta-Analytic Review', *Journal of Organizational Behavior*, 40(5).
- Mulyani, N. (2019) 'Dampak Work-Life Balance terhadap Kinerja dengan Variabel Mediasi Burnout', *Jurnal Manajemen Kinerja*, 4(2), pp. 112–123.
- Northouse, P.G. (2021) *Leadership: Theory and Practice*. Sage.
- Northouse, P.G. (2022) *Leadership: Theory and Practice*. 9th edn. Thousand Oaks: Sage Publications.
- Nugroho, T. (2020) *Hubungan antara Work-Life Balance dan Kinerja Pegawai dengan Stres Kerja sebagai Variabel Intervening di PT ABC*. Universitas Diponegoro.
- Peccei, R. and Van De Voorde, K. (2019) 'Human Resource Management-Well-Being-Performance Research Revisited: Past, Present, and Future', *Human Resource Management Journal*, 29(4), pp. 539–563.
- Prasetyo, H. (2020) 'Hubungan Work-Life Balance dan Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi pada Industri Ritel', *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 5(3), pp. 67–78.
- Quick, J.C. and Henderson, D.F. (2021) *Occupational Stress: Preventing Suffering, Enhancing Wellbeing*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Ramadhan, F. (2021) 'Pengaruh Stres Kerja sebagai Mediasi antara Work-Life Balance dan Kepuasan Kerja di Industri Kreatif', *Jurnal Human Capital*, 6(2), pp. 88–98.
- Robbins, S.P. and Judge, T.A. (2020) *Organizational Behavior*. 18th edn. Pearson Education.
- Rofcanin, Y., Las Heras, M. and Bakker, A.B. (2020) 'Family Supportive Supervisor Behaviors and Organizational Outcomes: The Role of Work-Life Balance', *Journal of Organizational Behavior*, 41(1), pp. 67–82.
- Sari, R. and Putra, M. (2021) 'Pengaruh Work-Life Balance terhadap Stres Kerja dan Dampaknya terhadap Kinerja Karyawan pada Perusahaan IT', *Jurnal Psikologi Industri*, 12(1), pp. 45–55.
- Sonnentag, S. and Fritz, C. (2020) 'Recovery from Job Stress: The Stressor-Detachment Model as an

- Integrative Framework', *Journal of Organizational Behavior*, 41(1), pp. 1–16.
- Suwatno and Priansa, D.J. (2021) *Manajemen SDM dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Taras, V., Steel, P. and Kirkman, B.L. (2021) 'Improving National Cultural Indices Using a Longitudinal Meta-Analysis of Hofstede's Dimensions', *Journal of International Business Studies*, 52(6).
- van Vianen, A.E.M. (2018) 'Person-Environment Fit: A Review of Its Basic Tenets', *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 5, pp. 75–101.
- Wibowo (2018) *Manajemen Kinerja*. 5th edn. Jakarta: Rajawali Pers.
- Wulandari, S. (2022) 'Pengaruh Keseimbangan Kerja-Kehidupan terhadap Kinerja Karyawan: Studi pada Perusahaan Swasta di Jakarta', *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 10(1), pp. 21–30.
- Yukl, G. (2020) *Leadership in Organizations*. 9th edn. New York: Pearson Education.

