

Universitas Katolik Santo Thomas

Repositori Unika Santo Thomas

<http://eprints.ust.ac.id>

Fakultas Teknik (FT)
Program Studi Arsitektur

Undergraduate Papers

Dayana, Rita Ika

2025

Perancangan Hunian dan Pusat Kegiatan Lansia di Kota Medan Tema Arsitektur Perilaku

<http://eprints.ust.ac.id/id/eprint/625>

Downloaded from Repositori Institusi UST, Universitas Katolik Santo Thomas

**LAPORAN
TUGAS AKHIR ARSITEKTUR ANGKATAN 60**

**JUDUL :
PERANCANGAN HUNIAN DAN PUSAT KEGIATAN
LANSIA DI KOTA MEDAN TEMA *ARSITEKTUR
PERILAKU***

Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas dalam
Memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana Teknik Arsitektur

DOSEN PEMBIMBING :

SANGGAM B SIHOMBING, S.T., M.T

Ir. RAIMUNDUS PAKPAHAN, S.T., M.T.

PENYUSUN :

RITA IKA DAYANA

190320006

KOORDINATOR :

SANGGAM B SIHOMBING, S.T, M.T



**FAKULTAS TEKNIK
PRODI TEKNIK ARSITEKTUR
UNIVERSITAS KATOLIK SANTO THOMAS
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

*Perancangan Hunia dan Pusat Kegiatan Lansia di Kota
Medan Tema Arsitektur Perilaku*

Laporan Perancangan
Tugas Akhir Arsitektur Angkatan 60 TA. 2024/2025

Penyusun

RITA IKA DAYANA
190320006

Pembimbing I

Pembimbing II


SANGGAM B. SIHOMBING, S.T., M.T.


Ir. RAIMUNDUS PAKPAHAN, S.T., M.T.



PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS KATOLIK SANTO THOMAS
MEDAN
202

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL TUGAS AKHIR
"PERANCANGAN HUNIAN DAN PUSAT KEGIATAN
LANSIA DI KOTA MEDAN
TEMA ARSITEKTUR PERILAKU"

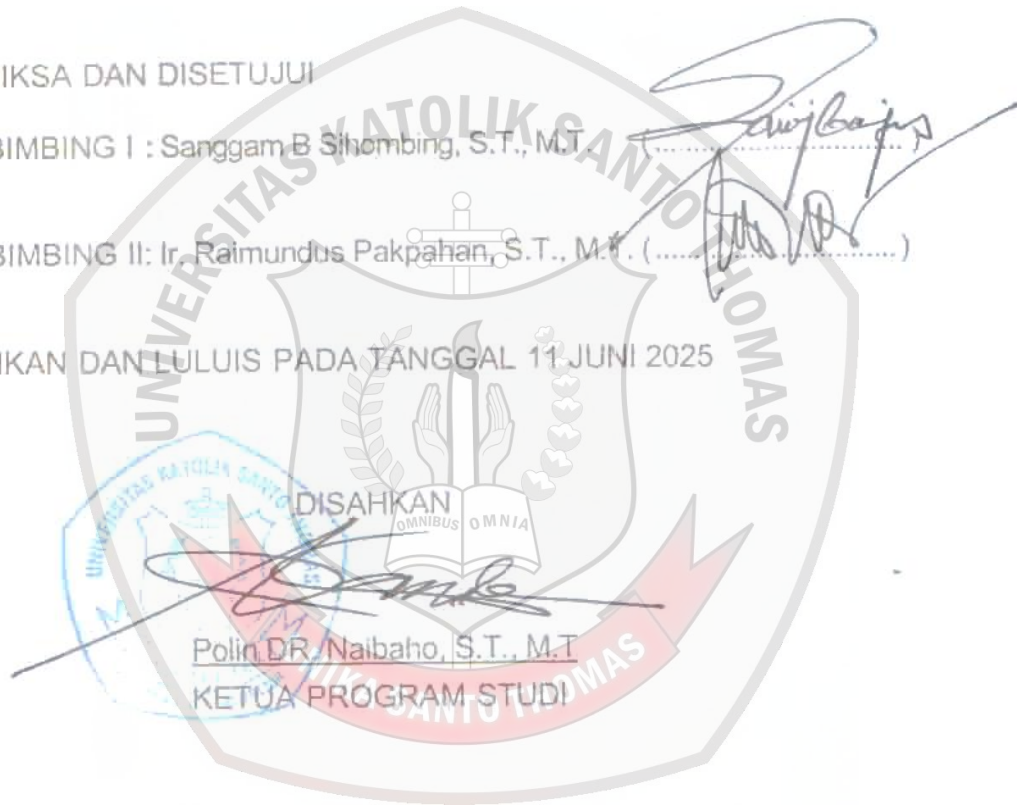
NAMA : Rita Ika Dayana
NPM : 190320006
TAHUN AKADEMIK : 2024 - 2025

TELAH DIPERIKSA DAN DISETUJUI

DOSEN PEMBIMBING I : Sanggam B Sihombing, S.T., M.T.

DOSEN PEMBIMBING II: Ir. Raimundus Pakpahan, S.T., M.T. (.....)

TELAH DISAHKAN DAN LULUIS PADA TANGGAL 11 JUNI 2025



Polin DR. Naibaho, S.T., M.T.
KETUA PROGRAM STUDI



DIKETAHUI

Ir. Oloan Sitohan, S.T., M.T.
DEKAN FAKULTAS TEKNIK

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Perancangan Hunian dan Pusat Kegiatan Lansia di Kota Medan”. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, arahan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ir. Oloan Sihotang, M.T., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Katolik Santo Thomas Medan.
2. Bapak Polin Naibaho, S.T., M.T., selaku Ketua Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Katolik Santo Thomas Medan.
3. Bapak Sanggam B Sihombing, S.T., M.T., selaku Koordinator Tugas Akhir Arsitektur Angkatan 60, dan Dosen Pembimbing Utama.
4. Bapak Ir. Raimundus Pakpahan, S.T., M.T., selaku Dosen Pembimbing Kedua.
5. Bapak Yulianto, S.T., M.Eng., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Bapak Ar. Hendry Paulus Lumban Gaol, IAI. yang telah membimbing dan memotivasi sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pegawai Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Katolik Santo Thomas Medan.
8. Teristimewa kepada orangtua tercinta Bapak Tombang Manurung dan Ibu Endri Kasmarita, S.Pd. yang telah memberikan motivasi, Doa, semangat, perhatian, kasih sayang, dan dukungan materi sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
9. Saudara – saudari (Abang Asriwi Andala, S.H., Kakak Jenti Faulin, S.Kep., Ns., Abang Rana Wijaya, dan Kakak Vivi Sundari Pratama, S.T.) yang telah memberikan motivasi, Doa, semangat, perhatian, dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.
10. Teman – teman seperjuangan Arsitektur Stambulk 2019 yang saling menyemangati dan saling membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Serta semua pihak yang telah membantu, baik langsung maupun tidak langsung yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak terlepas dari kekurangan. Penulis terbuka atas saran dan masukan agar Tugas Akhir ini bermanfaat bagi ruang lingkup Arsitektur. Penulis Berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi siapaun.

Medan, 23 Juni 2025

Penulis,

Rita Ika Dayana

NPM : 190320006



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumus Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Sasaran Perancangan.....	4
1.5 Kerangka Berpikir.....	5
1.6 Sistematika Laporan.....	5
BAB II INJAUAN OBJEK PERANCANGAN.....	7
2.1 Pengertian Judul.....	7
2.2 Interpretasi Judul.....	12
2.2.1 Pengertian Hunian Lansia.....	12
2.2.2 Spesifikasi dan Klasifikasi Lansia.....	12
2.2.3 Spesifikasi dan Klasifikasi Hunian Lansia.....	12
2.3 Studi Preseden	29
2.3.1 Graha Bina Asuh	29
2.3.2 Padmagriya Senior Living	31
2.3.3 Kampung Admiralty	36
2.4 Elaborasi Tema	38
2.4.1 Pengertian Tema.....	39
2.4.2 Interpretasi Tema.....	39
2.4.3 Studi Banding Tema Sejenis	45
BAB III TINJAUAN PROYEK.....	50
3.1 Tinjauan Lokasi Proyek.....	50
3.1.1 Kriteria Pemilihan Site.....	50

3.1.2 Peraturan Lokasi Site	51
3.1.3 Alternatif Site	53
3.1.4 Penentuan Lokasi.....	54
3.2 Deskripsi Proyek.....	55
3.2.1 Umum	55
3.2.2 Program Kegiatan	59
3.2.3 Program Ruang	93
BAB IV ANALISA PERANCANGAN.....	101
4.1 Analisa Kondisi Tapak dan Lingkungan	101
4.1.1 Analisa Lokasi, Kondisi, dan Potensi Lahan	101
4.1.2 Analisa Topografi	103
4.1.3 Analisa Pencapaian.....	103
4.1.4 Analisa Orientasi Matahari dan Angin	104
4.1.5 Analisa View	104
4.1.6 Analisa Debu dan Kebisingan.....	105
4.1.7 Analisa Vegetasi.....	105
4.1.8 Analisa Parkir	106
4.2 Analisa Bangunan	106
4.2.1 Analisa Karakteristik Bangunan.....	106
4.2.2 Analisa Massa Bangunan.....	108
4.2.3 Analisa Sirkulasi dalam Bangunan.....	108
4.3 Analisa Struktur dan Kontruksi	108
4.3.1 Analisa Bahan Bangunan dan Struktur Bangunan	108
4.3.2 Analisa Fungsional	109
4.3.3 Analisa Pola Kegiatan dan Kebutuhan Ruang	110
4.3.4 Analisa Hubungan Ruang	110
4.4 Analisa Utilitas Bangunan.....	111
4.4.1 Analisa Sistem Pencahayaan Alami dan Buatan.....	111
4.4.2 Analisa Sistem Penghawan Udara Alami dan Buatan.....	112
4.4.3 Analisa Sistem Instalasi Listrik.....	113
4.4.4 Analisa Sistem Instalasi Air Bersih dan Kotor.....	114
4.4.5 Analisa Sistem Pencegahan Kebakaran.....	114

4.3.6 Analisa Trasportasi	115
BAB V KONSEP PERANCANGAN.....	116
5.1 Konsep Kondisi Tapak dan Lingkungan	116
5.2 Konsep Bangunan.....	117
5.3 Konsep Struktur dan Kontruksi.....	117
5.4 Konsep Zoning	118
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Walker	12
Gambar 2.2. Senam Otak18
Gambar 2.3. Senam Diabetes	18
Gambar 2.4. Pemeriksaan Kesehatan.....	18
Gambar 2.5. Menggambar.....	19
Gambar 2.6. Penyuluhan Kesehatan	19
Gambar 2.7. Kursi Roda Disibilitas	20
Gambar 2.8. Tongkat Disibilitas.....	20
Gambar 2.9. Ukuran Manusia	20
Gambar 2.10. Pintu Disibilitas	21
Gambar 2.11. Gagang Pintu Disibilitas	21
Gambar 2.12. Ramp Disibilita.....	.22
Gambar 2.13. Lift Disibilitas.....	22
Gambar 2.14. Kamar Mandi Disibilitas.....	23
Gambar 2.15. Kloset Duduk Disibilitas	24
Gambar 2.16. Wastafel Disibilitas	24
Gambar 2.17. Bath tub Mandi Disibilitas	25
Gambar 2.18. Sirkulasi Kursi Roda Disibilitas	25
Gambar 2.19. Pedestrian Disibilitas	26
Gambar 2.20. Lebar Pedestrian Disabilitas26
Gambar 2.21. Kursi Taman Disibilitas	27
Gambar 2.22. Penurunan Penumpang Disibilitas	27
Gambar 2.23. Jarak Panjang Mximum Penumpang Disibilitas.....	.28
Gambar 2.24. Lebar Parkir Disibilitas	28
Gambar 2.25. Perabotan Disibilitas	29
Gambar 2.26. grahabin asuh.....	29
Gambar 2.27. Padmagriya Senior Living.....	31
Gambar 2.28. Rumah Type 36/72.....	32
Gambar 2.29. Rumah Type 50/96.....	33
Gambar 2.30. Rumah Type 50/120.....	33
Gambar 2.31. Rumah Type 120/204.....	34

Gambar 2.32. Rumah Type 208/204.....	34
Gambar 2.33. Site Plan	36
Gambar 2.34. Kampung Adm iralty	36
Gambar 2.35. The Green House Project	40
Gambar 2.36. Lansia Rumah Singah Taman Siswa	41
Gambar 2.37. Kaiser Permanente Senior Housing	42
Gambar 2.38. Panti Jompo Samarinda.....	42
Gambar 2.39. The Green House Project Desain Interior43
Gambar 2.40. Maggie’s Centres (Inggris).....	45
Gambar 2.41. Ruang Dalam Maggie’s Centres (Inggris)	46
Gambar 2.42. Ruang Luar Marggie’s Centres (Inggris)	47
Gambar 2.43. Marggie’s Centres (Inggris)	49
Gambar 3.1. Lokasi Site 1	51
Gambar 3.2. Lokasi Site 2.....	51
Gambar 3.3. Lokasi Site 3.....	52
Gambar 3.4. Gambar Tabel Matriks	52
Gambar 3.5. Lokasi Site 1	53
Gambar 3.6. Lokasi Site 2.....	53
Gambar 3.7. Lokasi Site 3.....	54
Gambar 3.8. Organisasi Pengelolah.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Data Penduduk Kota Medan Menurut Umur dan Jenis Kelamin....	2
Tabel 3.2. Jumlah Pengelolah.....	56
Tabel 3.3 Kegiatan Lansia.....	59
Tabel 3.4. Kegiatan Pengelolah.....	61
Tabel 3.5 Kebutuhan Ruang.....	83



DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, C. (1979). *The Timeless Way of Building*. Oxford University Press.
- Arsyad, A. (2009). *Media Pembelajaran*. Raja Grafindo Persada.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Penduduk Kota Medan Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin*. BPS.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Kota Medan dalam Angka 2023*. Medan: Badan Pusat Statistik Kota Medan.
- Cross, N. (2000). *Engineering Design Methods: Strategies for Product Design*. John Wiley & Sons.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2007). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Doxiadis, C. A. (1970). *Ekistics: An Introduction to the Science of Human Settlements*. Oxford University Press.
- Gifford, R. (2014). *Environmental Psychology: Principles and Practice (5th ed.)*. Optimal Books.
- Hall, E. T. (1966). *The Hidden Dimension*. Anchor Books.
- Habraken, N. J. (1998). *The Structure of the Ordinary: Form and Control in the Built Environment*. MIT Press.

Hasibuan, H. (2022). Laporan Statistik Penduduk Lansia Provinsi Sumatera Utara.

Dinas Sosial Sumut.

Kartono, K. (1989). Psikologi Sosial untuk Manajemen dan Perusahaan. Raja

Grafindo.

Koestoro, L. A. (1984). Perkembangan Kota di Indonesia. UI Press.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Situasi Lanjut Usia di

Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Lubis, A. (2016). Kota Medan dalam Perspektif Sosial Budaya. Medan: USU Press.

Nasution, M. (2004). Kota Medan: Sejarah dan Perkembangannya. Yayasan Obor Indonesia.

Rapoport, A. (1969). House Form and Culture. Prentice-Hall.

Santrock, J. W. (2002). Life-Span Development (7th ed.). McGraw-Hill.

Santrock, J. W. (2012). Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup (Jilid

1, Ed. 13). Jakarta: Erlangga.

Setiawan, B. (1995). Ruang dalam Arsitektur dan Perilaku Manusia. Penerbit ITB.

Silalahi, E., dkk. (2024). Kesehatan Mental Lansia dan Lingkungan Sosial. Jurnal

Geriatri dan Psikologi, 8(1), 23–35.

Sommer, R. (1969). Personal Space: The Behavioral Basis of Design. Prentice-Hall.

Suhartono. (1990). Proses Perancangan Arsitektur. Penerbit Andi.

Sukawi, A. (2010). Perancangan Arsitektur Permukiman. Universitas Diponegoro

Press.

Turner, J. F. C. (1972). Freedom to Build: Dweller Control of the Housing Process.

Macmillan.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2011 tentang Perumahan dan

Kawasan Permukiman.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan

Lanjut Usia.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 26 Tahun 2007 tentang Penataan

Ruang.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2002 tentang Bangunan

Gedung.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 48 Tahun 1950 tentang Pembentukan

Daerah Kota Besar.

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2016 tentang Paten.

Peraturan Menteri Pekerjaan Umum Republik Indonesia No. 468/KPTS/1998

tentang Pedoman Teknis Fasilitas dan Aksesibilitas Disabilitas.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2016 tentang

Penyelenggaraan Perumahan dan Kawasan Permukiman.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2021 tentang

Penyelenggaraan Perumahan dan Kawasan Permukiman.

World Health Organization. (2002). Active Ageing: A Policy Framework. WHO

Publications.

