

Universitas Katolik Santo Thomas

Repositori Unika Santo Thomas

<http://eprints.ust.ac.id>

Fakultas Ilmu Komputer (FIKOM)
Program Studi Teknik Informatika

in the Undergraduate Papers

Sinurat, Stevani Anastasia

2025

Analisis Tingkat Stress Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Komputer Terhadap Proyek Perangkat Lunak (PPL) Menggunakan Metode Regresi Linear Berganda

<http://eprints.ust.ac.id/id/eprint/976>

Downloaded from Repositori Institusi UST, Universitas Katolik Santo Thomas

**ANALISIS TINGKAT STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS ILMU KOMPUTER TERHADAP PROYEK
PERANGKAT LUNAK (PPL) MENGGUNAKAN METODE
REGRESI LINEAR BERGANDA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Dan Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Komputer Pada
Program Studi Teknik Informatika**

Oleh :

STEVANI ANASTASIA SINURAT

200840042



**FAKULTAS ILMU KOMPUTER
UNIVERSITAS KATOLIK SANTO THOMAS
MEDAN
2025**

PERNYATAAN PENULIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Katolik Santo Thomas, saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Stevani Anastasia Sinurat

NPM : 200840042

Program Studi : Teknik Informatika

Fakultas : Ilmu Komputer

Jenis Karya : Skripsi

1. Menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, kecuali cuplikan dan ringkasan masing-masing yang telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini sebagai karyanya, yang disertai dengan bukti-bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Komputer Saya berserta hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.
2. Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Santo Thomas Hak Bebas Royalti Nonesklusif (***Non Exclusie Royalty-Free Right***) atas karya ilmiah saya tersebut, berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan ini Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini, Universitas Katolik Santo Thomas berhak menyimpan, mengalihmedia /formatkan, mengelola dalam bentuk data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Katolik Santo Thomas

Pada tanggal : 15 November 2025

Yang Menyatakan

Stevani Anastasia Sinurat

Penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : STEVANI ANASTASIA SINURAT
NPM : 200840042
PROGRAM STUDI : TEKNIK INFORMATIKA
JENJANG : STRATA SATU (S-1)
JUDUL SKRIPSI : ANALISIS TINGKAT STRESS MAHASISWA
TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU KOMPUTER
TERHADAP PROYEK PERANGKAT LUNAK (PPL)
MENGUNAKAN METODE REGRESI LINEAR
BERGANDA



KETUA PROGRAM STUDI TI,



Masdiana Sagala, S.Kom, M.Kom
NIDN. 0126088202

DEKAN,



Desinta Purba, S.T., M.Kom
NIDN. 0111067801

SKRIPSI

ANALISIS TINGKAT STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU KOMPUTER TERHADAP PROYEK PERANGKAT LUNAK (PPL) MENGGUNAKAN METODE REGRESI LINEAR BERGANDA

Dipersiapkan dan Disusun oleh:

STEVANI ANASTASIA SINURAT

200840042

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 25 November 2025

UNIVERSITAS KATOLIK SANTO THOMAS

Susunan Dewan Pengaji

Pembimbing Utama/Penguji I

Penguji II

Desinta Purba, S.T, M.Kom
NIDN. 0111067801

Dr. Pandi Barita Nauli Simangunsong, M.Kom
NIDN. 0103029001

Penguji III

Andy Paul Harianja, S.T, M.Kom
NIDN. 0108117501

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur yang mendalam dan penuh penghargaan, saya mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak dan Mamak, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besar atas segala bentuk kasih sayang, bahkan selalu hadir sebagai tempat pulang, doa yang senantiasa mengiringi, serta pengorbanan yang telah tanpa pamrih. Dukungan dan ketulusan bapak dan mamak menjadi sumber kekuatan utama yang mengantarkan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besar tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan semangat tanpa henti. Kehadiran serta ketulusan kalian menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis dalam menjalani setiap proses hingga terselesaikannya skripsi ini.

Skripsi ini adalah perjalanan berharga yang menunjukkan bahwa pencapaian yang tidak berdiri sendiri. Skripsi ini ada dari rangkaian proses panjang yang sarat dan pembelajaran, yang tidak mungkin dapat penulis selesaikan tanpa kehadiran dukungan, perhatian, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung, hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Hormat Penulis,

Stevani Anastasia Sinurat

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat stres mahasiswa tingkat akhir Fakultas Ilmu Komputer Universitas Katolik Santo Thomas Medan terhadap mata kuliah Proyek Perangkat Lunak (PPL) dengan menggunakan metode regresi linear berganda. PPL merupakan mata kuliah wajib yang dibawakan mahasiswa akhir fakultas ilmu komputer yang menuntut mahasiswa untuk bisa mengembangkan perangkat lunak secara berkelompok atau individual dengan tahapan analisis, perancangan, implementasi, dan pengujian dalam batas waktu yang telah ditentukan sehingga menimbulkan stres akademik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data yang berupa observasi, wawancara, kuesioner, dan studi pustaka. Variabel independen yang diteliti meliputi dosen pembimbing, jadwal bimbingan, judul proyek perangkat lunak (PPL), dukungan keluarga dan dukungan teman, sedangkan variabel dependen adalah tingkat stres mahasiswa. Analisis regresi linear berganda digunakan untuk mengetahui arah dan besarnya pengaruh masing-masing variabel independen terhadap tingkat stres mahasiswa. Hasil penelitian diharapkan dapat mengidentifikasi faktor-faktor dominan yang memengaruhi stres serta menjadi bahan evaluasi bagi universitas dalam menciptakan lingkungan akademik yang lebih suportif guna meningkatkan kesejahteraan mahasiswa dan kualitas pembelajaran.

Kata Kunci: *Tingkat Stres, Mahasiswa Tingkat Akhir, Proyek Perangkat Lunak (PPL), Regresi Linear Berganda, Analisis Kuantitatif.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya karena penulis dapat menyusun Skripsi ini. Skripsi ini dengan judul **“ANALISIS TINGKAT STRESS MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU KOMPUTER TERHADAP PROYEK PERANGKAT LUNAK (PPL) MENGGUNAKAN METODE REGRESI LINEAR BERGANDA”**. Dalam menyelesaikan Skripsi ini, ada banyak pihak yang telah membantu penulis. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sang Jurus'lamat, Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada disetiap langkah dalam masa depan penulis yang penuh dengan harapan. Terima kasih telah memberikan kekuatan, hikmat dan pengetahuan kepada penulis sampai bisa ditahap ini, dengan memulai dalam nama Tuhan Yesus Kristus penulis mengakhiri masa skripsi ini dengan mengucapkan puji Tuhan, semuanya baik adanya.
2. Teruntuk kedua orang tua tercinta penulis, Bapak **A. Sinurat** dan Mamak **R. Lingga** penulis yang telah mengisi masa skripsi dengan begitu banyak doa, kasih sayang, cinta, pengertian, kesabaran, dukungan dan pengorban yang tidak pernah terucap. Terima kasih juga dalam masa skripsi ini telah memberikan bantuan nasehat, motivasi dan doa yang tidak pernah berhenti-henti dari mamak dan bapak. Penulis mengucapkan terimakasih karena selalu memahami kekurangan penulis.
3. Kepada Bapak Prof.Dr.Maidin Gultom, SH., M.Hum, selaku Rektor Universitas Katolik Santo Thomas Medan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas terbaik bagi seluruh civitas akademik, sehingga penulis dapat menempuh dan menyelesaikan masa skripsi dengan baik.
4. Kepada Ibu Desinta Purba,ST.,M.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Komputer Universitas Katolik Santo Thomas Medan dan sekaligus sebagai dosen pembimbing penulis. Terima kasih telah meluangkan waktu, serta memberikan arahan dan ketulusan dalam bimbingan proses penyusunan skripsi.

5. Kepada Ibu Masdiana Sagala, S.Kom.,M.Kom selaku Kepala Program studi Teknik Informatika Universitas Katolik Santo Thomas Medan yang telah memberikan arahan, dukungan, dan kebijakan yang berarti selama proses masa studi penulis.
6. Kepada Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ilmu Komputer Program Studi S1 Serta seluruh Pegawai yang ada terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dan keteladanan yang telah diberikan sepanjang perjalanan akademik penulis.
7. Kepada seluruh anak kelas Teknik Informatika B 2020 yang telah hadir dalam proses perjalanan akademik atau dalam masa kuliah penulis. Terima kasih atas waktu, kerjasama, kebahagiaan, kebersamaan dan canda tawa yang telah memberikan warna dalam setiap proses yang penulis jalani selama masa akademik.
8. Kepada Tasya Agustin Harefa (200840048) dan Robertus Dendy Sudiaman Sianipar (200840053) selaku teman dekat selama masa akademik di kampus, terima kasih atas setiap dukungan, candaan yang menghibur di tengah stres, serta semangat yang tak pernah putus.
9. Kepada Ciwi-ciwi batak, Emilia Roihita Lingga dan Indra Wahyuni Hutapea terima kasih selalu memberikan dukungan dan semangat baru dalam masa skripsi penulis.
10. Kepada Putri Naysila Zahwa, yang selalu memberikan dukungan dalam masa skripsi penulis.
11. Kepada Semua nama yang ada didalam sitasi atau didaftar pustaka, sebab tanpa mereka, penulis merasa ragu dan dangkal.
12. Kepada seseorang istimewa yang namanya tidak dapat penulis sebutkan namanya, Terima kasih sudah hadir, mendukung, dan memberi semangat dengan cara yang sederhana tapi sangat berarti. Namanya mungkin tak tertulis dalam halaman ini, tapi kehadirannya terasa di setiap prosesnya. Tapi, namanya terpatir dalam setiap *kṣaṇa* perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi *śānti* di tengah gaduh, menjadi *candra* saat malam terasa gelap, dan menjadi *sāgara dhīra*. Mungkin tak banyak kata yang bisa tertulis, tapi makna dirinya nyata di balik setiap lembar skripsi dan selama proses masa penulisan skripsi.

13. Kepada Seluruh Anggota NCT terutama untuk NCT 127 dan Kim Doyoung yang secara tidak langsung kehadirannya telah menemani penulis melewati masa-masa sulit dalam proses penyusunan skripsi ini, yang dalam karyanya selalu memberi semangat. Terima kasih telah menjadi sumber inspirasi dan energi positif dalam perjalanan ini. meskipun jauh dan tak mengenal penulis, tetap berhasil menyentuh hati penulis dan membantu penulis melewati banyak malam penuh dengan rintangan. Karya kalian adalah bagian dari perjalanan penulis dalam menulis skripsi ini.
14. Kepada seluruh keluarga besar penulis yang telah mendukung dan mendoakan penulis dalam proses pengerjaan skripsi, terima kasih untuk dukungan yang diberikan kepada penulis.
15. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam proses pengerjaan skripsi, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya karena telah membantu dan terlibat dalam proses pengerjaan skripsi penulis.
16. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me form having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive, I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wana thank me for just being me at all times.*

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan berkatnya kepada seluruh pihak yang membantu. Sekali lagi terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Skripsi ini. Akhir kata penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat bagi rekan mahasiswa/i.

Medan, 15 November 2025
Penulis,
Stevani Anastasia Sinurat
200840042

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENULIS.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark no
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Batasan Masalah	3
I.4 Maksud dan Tujuan.....	3
I.4.1 Maksud.....	3
I.4.2 Tujuan.....	3
I.5 Manfaat Penelitian	3
I.6 Metodologi Penelitian	3
I.6.1 Pengumpulan Data.....	3
I.7 Sistematika Penulisan.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
II.1 Penelitian Terdahulu	6
II.2 Pengertian Analisis	8.
II.2.1 Fungsi Dan Tujuan Analisis	9
II.2.2 Manfaat Analisis	10
II.3 Pengertian Stres	10
II.4 Data	11
II.5 Pengertian Mahasiswa.....	12
II.6 Pengertian Sistem	12
II.6.1 Karakteristik Sistem.....	13
II.6.2 Elemen Sistem.....	13
II.7 Proyek Perangkat Lunak (PPL)	14
II.8 Pengertian Data Mining	15
II.8.1 Tahap-Tahap Data Mining.....	15
II.8.2 Teknik Data Mining	17

II.8.3 Manfaat Data Mining	18
II.9 Pengertian Regresi Linear Berganda.....	19
II.9.1 Kelebihan Regresi Linear Berganda	20
II.9.2 Kekurangan Regresi Linear Berganda	20
II.9.3 Langkah-langkah Melakukan Regresi Linier Berganda	20
II.9.4 Contoh Regresi Linear Berganda	21
II.10 XAMPP	22
II.10.1 Fungsi XAMPP	22
II.11 Pengertian Database	23
II.12 Pengertian PhpMyAdmin	23
II.13 Visual Studio Code.....	23
II.14 Website	24
II.14.1 Pengertian Website.....	24
II.14.2 Pengertian Aplikasi Berbasis Website.....	24
II.14.3 Karakteristik Aplikasi Berbasis Website	24
II.15 Pemodelan	26
II.15.1 Pengertian UML	26
II.15.2 Activity Diagram	27
II.15.3 Class Diagram	28
BAB III GAMBARAN UMUM INSTANSI	30
III.1 Fakultas Ilmu Komputer	30
III.1.1 Visi Fakultas.....	30
III.1.2 Misi Fakultas.....	30
III.1.3 Tujuan Fakultas	30
III.2. Program Studi Teknik Informatika	31
III.2.1 Visi.....	31
III.2.2 Misi.....	31
III.2.3 Tujuan	31
III.3 Program Studi Sistem Informasi	32
III.3.1 Visi.....	32
III.3.2 Misi.....	32
III.3.3 Tujuan	32
III.4 Sasaran	33

III.4.1 Program Studi Teknik Informatika	33
III.4.2 Program Studi Sistem Informasi	34
III.5 Organisasi Fakultas	36
III.6 Kurikulum KKNI	36
BAB IV ANALISIS DAN PERANCANGAN SISTEM	37
IV.1 Analisis	37
IV.2 Analisis Kebutuhan	37
IV.2.1 Analisa Kebutuhan Software	37
IV.2.2 Analisa Kebutuhan Hardware	38
IV.2.3 Analisa Kebutuhan Input	38
IV.2.4 Analisa Kebutuhan Output	39
IV.3 Perancangan Sistem	39
IV.3.1 Perancangan UML	39
IV.3.2 Perancangan Basis Data	46
BAB V IMPLEMENTASI SISTEM	57
V.1 Implementasi Sistem	57
V.2 Perancangan Interface	57
V.2.1 Halaman Iogin	57
V.2.2 Halaman Registrasi	58
V.2.3 Halaman Utama	58
V.2.4 Halaman Pertanyaan	59
V.2.5 Halaman Cetak	60
V.2.6 Halaman Hasil Akhir	60
V.2.7 Halaman Login Admin	61
V.2.8 Tampilan Dashboard Admin	62
V.2.9 Tampilan Form Input	62
V.2.10 Tampilan Analisis	63
BAB VI PENUTUP	64
VI.1 Kesimpulan	64
VI.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
DAFTAR PERTANYAAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Daftar Mata Kuliah Semester 7	15
Tabel II. 2 Simbol-Simbol Use Case Diagram	26
Tabel II. 3 Simbol-simbol Activity Diagram.....	27
Tabel II. 4 Simbol-simbol Class Diagram	28
Tabel IV. 1 Tabel Login User	46
Tabel IV. 2 Tabel Registrasi User	46
Tabel IV. 4 Tabel Mahasiswa	46
Tabel IV. 5 Tabel Dosen Pembimbing	47
Tabel IV. 6 Tabel Pertanyaan	47
Tabel IV. 7 Tabel Variabel.....	47
Tabel IV. 8 Tabel Dekan	48
Tabel IV. 9 Tabel Kaprodi.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Tahap-tahapan Data Mining.....	16
Gambar IV. 1 Use Case Mahasiswa	40
Gambar IV. 2 Use Case Dekan	40
Gambar IV. 3 Use Case Kaprodi.....	41
Gambar IV. 4 Use Case Admin	41
Gambar IV. 5 Activity Diagram User/Mahasiswa	43
Gambar IV. 6 Activity Diagram Dekan.....	43
Gambar IV. 7 Activity Diagram Kaprodi	44
Gambar IV. 8 Activity Diagram Admin	45
Gambar IV. 9 Class Diagram	45
Gambar IV. 10 Tampilan Halaman Login	48
Gambar IV. 11 Tampilan Menu Registrasi.....	49
Gambar IV. 12 Tampilan Halaman Utama	49
Gambar IV. 13 Tampilan Halaman Variabel	50
Gambar IV. 14 Tampilan Pertanyaan	51
Gambar IV. 15 Tampilan Menu Cetak.....	51
Gambar IV. 16 Tampilan Menu Admin	52
Gambar IV. 17 Tampilan Halaman Kaprodi	53
Gambar IV. 18 Tampilan Halaman Dekan.....	54
Gambar IV. 19 Tampilan Laporan Akhir Pertama	55
Gambar IV. 20 Tampilan Laporan Akhir Kedua	56
Gambar V. 1 Halaman Login	58
Gambar V. 2 Halaman Registrasi.....	58
Gambar V. 3 Halaman Utama	59
Gambar V. 4 Halaman Variabel.....	59
Gambar V. 5 Halaman Pertanyaan.....	60
Gambar V. 6 Menu Cetak.....	60
Gambar V. 7 Halaman Hasil Akhir.....	61
Gambar V. 8 Halaman Hasil Akhir.....	61
Gambar V. 9 Halaman Login Admin	62
Gambar V. 10 Halaman Dashboard Admin.....	62
Gambar V. 11 Halaman Form Input	63
Gambar V. 12 Tampilan Analisis.....	63

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Universitas Katolik Santo Thomas Medan merupakan perguruan tinggi swasta yang berdiri pada tahun 1984 di Jl. S. Parman 107, Medan. UNIKA merupakan salah satu perguruan tinggi swasta yang berada di Kota Medan. Kampus ini menyediakan banyak Jurusan seperti Fakultas Ekonomi, Fakultas pertanian, Fakultas Sastra, Fakultas Teknik, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Hukum, Fakultas Filsafat, Dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Adapun, salah satu Fakultas di Universitas Katolik Santo Thomas yaitu Fakultas Ilmu Komputer yang terdiri dari tiga prodi antara lain Sistem informasi, Teknik Informatika, dan Sains Data

Proyek Perangkat Lunak (PPL) adalah salah satu mata kuliah pendukung untuk mata kuliah tugas akhir yang krusial bagi mahasiswa tingkat akhir di fakultas ilmu komputer. PPL mengharuskan mahasiswa untuk mengaplikasikan pengetahuan dan keterampilan yang telah mereka pelajari selama studi untuk mengembangkan solusi perangkat lunak yang kompleks. Proyek ini sering kali melibatkan penelitian, pengembangan, pengujian, dan dokumentasi yang ekstensif, yang semuanya harus diselesaikan dalam batas waktu yang ketat.

Beban akademis yang berat dan tekanan untuk menyelesaikan PPL dengan hasil yang memuaskan sering kali menyebabkan tingkat stres yang tinggi di kalangan mahasiswa tingkat akhir. Stres dapat mempengaruhi kesehatan mental dan fisik mahasiswa, serta kinerja akademis mereka. Oleh karena itu, penting untuk memahami dan mengidentifikasi faktor-faktor yang berkontribusi terhadap tingkat stres mahasiswa dalam konteks PPL.

Tingkat stres yang dialami oleh mahasiswa tingkat akhir, terutama di Fakultas Ilmu Komputer, telah menjadi perhatian yang signifikan dalam dunia pendidikan tinggi. Mahasiswa pada fase ini sering kali dihadapkan pada tantangan yang kompleks, seperti penyelesaian Proyek Perangkat Lunak (PPL) yang merupakan bagian integral dari kurikulum mereka. PPL tidak hanya menuntut

- Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika, Matematika dan Statistika*, 2(3), 282-291.
- Fukui, S. H. A. (2024). Analisis Respon Stres Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di FKIP Universitas Siliwangi. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 8(3), 159-168.
- Harahap, A. C. P., Harahap, D. P., & Harahap, S. R. (2020). Analisis tingkat stres akademik pada mahasiswa selama pembelajaran jarak jauh dimasa Covid-19. *Biblio Couns: Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*, 3(1), 10-14.
- Hariaty, H., Elita, V., & Dilaluri, A. (2023). Gambaran Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 45-51.
- Ismanto, H. S., Wakhyudin, H., & Baedowi, S. (2023). ANALISIS KUALITATIF TINGKAT STRES MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI SEMARANG. *Jurnal Wawasan Pendidikan*, 3(2), 510-516.
- Marbun, A., Nofriansyah, D., & Elfritriani, E. (2021). Analisa Data Mining Untuk Mengestimasi Potensi Curah Hujan Dengan Menggunakan Metode Regresi Linear Berganda. *Jurnal Cyber Tech*, 4(2).
- Nugroho, F., & Ali, H. (2022). Determinasi SIMRS: Hardware, Software Dan Brainware (Literature Review Executive Support Sistem (ESS) For Business). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(1), 254-265.
- Padilah, T. N., & Adam, R. I. (2019). Analisis regresi linier berganda dalam estimasi produktivitas tanaman padi di Kabupaten Karawang. *FIBONACCI: Jurnal Pendidikan Matematika Dan Matematika*, 5(2), 117-128.
- Pramita, W. (2022). Analisis Perancangan Sistem Informasi Akuntansi dalam Proses Pembayaran Komite dan Komputer. *Jurnal Ilmu Data*, 2(1).
- Priscitadewi, P. A. A., Rahadiani, D., Hidayati, S., & Dahlia, Y. (2022). Karya tulis ilmiah hubungan kecerdasan emosional dan manajemen waktu terhadap tingkat stress pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 5).

- Sari, I. P., Jannah, A., Meuraxa, A. M., Syahfitri, A., & Omar, R. (2022). Perancangan Sistem Informasi Penginputan Database Mahasiswa Berbasis Web. *Hello World Jurnal Ilmu Komputer*, 1(2), 106-110.
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir. *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733-739.
- Sudariana, N. (2021). Analisis Statistik Regresi Linier Berganda.
- Susapto, D. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Magelang 2018* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Uroidli, A., Prayoga, A. S., & Khotimah, S. K. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir dan Upaya Mengatasinya Perspektif Teori Psikososial Erik Erikson. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 8(1), 17-32.
- Yuda, M. P., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). *Gambaran tingkat stres akademik mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).
- Zulfa, I., & Wanda, R. (2023). Rancangan Sistem Informasi Akademik Berbasis Website Menggunakan PHP dan MySQL. *KLIK: Kajian Ilmiah Informatika Dan Komputer*, 3(4), 393-399.

DAFTAR PERTANYAAN

Pernyataan skala terdapat 3 yaitu Stres, Netral, Tidak Stres

Dosen Pembimbing:

1. Apa yang anda rasakan ketika dosen pembimbing memberikan banyak revisi tapi tidak menjelaskan secara rinci?
2. Apa yang anda rasakan ketika dosen pembimbing anda ketika sulit dihubungi?
3. Apa yang anda rasakan ketika dosen pembimbing anda memberi tenggat waktu yang singkat?
4. Bagaimana perasaan anda ketika dosen pembimbingan sering mengubah arahan terkait tugas yang ada?

Jadwal Bimbingan:

1. Bagaimana perasaan anda ketika jadwal bimbingan ditentukan secara mendadak oleh dosen pembimbingan anda?
2. Apa yang anda rasakan ketika jadwal bimbingan diubah-ubah oleh dosen pembimbingan anda?
3. Apa yang anda rasakan ketika jadwal bimbingan dan jadwal pribadi anda tidak sesuai?
4. Apakah yang anda rasakan ketika terlalu sering bimbingan?
5. Apa yang anda rasakan ketika menunggu lama untuk bimbingan?
6. Bagaimana perasaan anda ketika tidak ada kejelasan waktu jadwal bimbingan yang telah ditentukan oleh dosen pembimbingan?
7. Apa yang anda rasakan ketika anda tidak memenuhi jadwal bimbingan yang sudah ada?

Judul PPL:

1. Bagaimana perasaan anda ketika mengalami kesulitan saat menentukan judul proyek perangkat lunak?
2. Apa yang anda rasakan ketika dosen pembimbingan anda tidak menyetujui judul proyek perangkat lunak?